

## **Inhaltsverzeichnis**

Vorbemerkung	5
Entspannungsverfahren	11
Hypnose	31
Positives Denken	55
Visualisieren	83
Superlearning / Suggestopädie	103
Themenzentrierte Interaktion	111
Yoga	119
Schamanismus	133
Magie	165
Neurolinguistisches Programmieren (NLP)	181
Simonton-Gesundheitstraining	209
ANHANG	214
Visionen (Bibel)	214
Quellenachweis	220
Literatur zur Vertiefung	234