

Mind Control. Basics für alle

A. Grundtechniken

1. Entspannungsverfahren

<http://www.didaktikreport.de/Entspannung.pdf>

2. Yoga

<http://www.didaktikreport.de/Yoga.pdf>

3. Meditation

<http://www.didaktikreport.de/Meditation.pdf>

4. Magie

<http://www.didaktikreport.de/Meditation.pdf>

5. Hypnose

http://www.didaktikreport.de/Hypnosen_im_Schulunterricht_ohne_Anhang.pdf

B. Alltagstechniken: Techniken und Aktivitäten, die in TRANCE führen können

- Stilleübungen und Fantasiereisen; diverse Körper- und Massageübungen; Brainstorming, Mind Mapping und Clustering; Suggestopädie und Superlearning; Magische Glaubenssätze und Hexenformeln
- Meditation und Yoga, Tai Chi und Qi Gong; Entspannungs- und Atemübungen; Kreatives und automatisches Schreiben; „Innere Teams“ (nach Thun) und „innere Berater“; Kinesiologie und BrainGym, linke und rechte Gehirnhälften
- Bewegungsübungen und Gefühlstrainings; Mandalamalen und Yogische Augenübungen; Konzentrations- und Visualisierungsübungen; Gleichgewichts- und Balanceübungen; Wahrnehmungsübungen und Sinnesschulungen
- Hexen-, Grusel- und Ekeltrainings; Psychodrama und div. Rollenspiele; NLP und TZI; Augen- und Klopftechniken (EFT, EMDR); div. Techniken des Kindercoaching
- Mentaltraining, Brain-Train und Gedächtnistrainings; Positives Denken; Kraft der Gedanken, Worte und Bilder; Trampolin und Kletterwände; VR-Brillen und div. Handyspiele
- **Das Dritte Auge öffnen (satanische Praktik)!**

C. Literatur: Psychotechniken (Prof. Dr. Reinhard Franzke)



<http://www.didaktikreport.de/html/psychoreport.html>

